



حفاظت در برابر پرتوهای زیان آور محیط کار



تهیه کننده :

واحد آموزش و ارتقاء سلامت

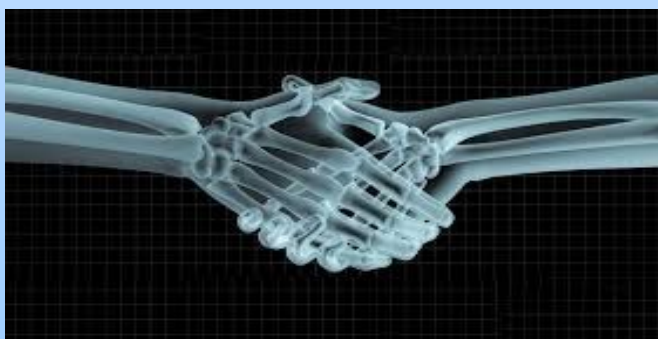
بهار ۱۴۰۴

پرتوهای یون ساز

یکی از عوامل زیان آور محیط کار پرتوهای یون ساز می باشند، که می توانند سبب ایجاد آسیب های جدی و برگشت ناپذیر و غیر قابل درمان در نزد افرادی که به نحوی با پرتو سرکار دارند و یا افرادی که جهت تشخیص و درمان مراجعه می نمایند شوند.

تماس با مقدار بیش از حد مجاز پرتو های یونساز می تواند اثراتی روی دستگاه خونساز، سیستم اعصاب مرکزی و در نهایت کل بدن بگذارد یا ممکن است آثار آن در نسل های بعدی ظاهر شود.

در بیمارستان ها پرسنل بخش رادیولوژی و سی تی اسکن در مواجهه با پرتوهای یونساز می باشند بنابراین باید دستورالعمل های حفاظت در برابر پرتوهای زیان آور را بدانند و اجرا کنند.



پست الکترونیک: kosarhp@abzums.ac.ir

تلفن تماس : 026-34284761-65

منابع پرتوها:

حفاظت در برابر سه نوع پرتو لازم می باشد که عبارتند از:

پرتو اولیه

پرتو پراکنده شده

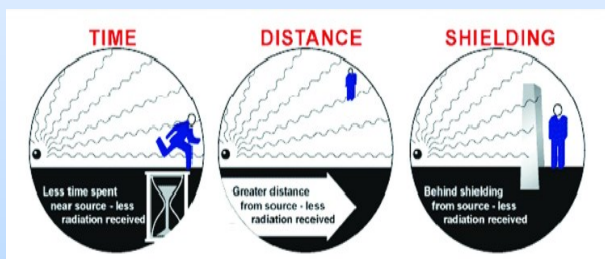
پرتو نشتی از محفظه پرتو X

سه راه اصلی حفاظت در برابر پرتوها:

۱. افزایش فاصله از منبع پرتو را

۲. استفاده از پوشش های محافظتی

۳. کاهش زمان مواجهه با پرتو



❖ هیچ گاه بیماران بدون دلیل نباید به پزشک

اصرار کنند که آزمایش خاصی را برای آنها

انجام دهند چرا که هر روش تشخیصی جای

خود را دارد و باید در صورت لزوم انجام شود

لذا پزشک باید تشخیص دهد که آیا انجام

روشی از تصویربرداری، برای بیمار سودی به

همراه دارد یا ندارد.

سی تی اسکن

سی تی اسکن (CT scan) نوعی تصویر برداری با اشعه ایکس است که تصاویری با جزئیات دقیق از اجزای داخل بدن ایجاد می کند. با استفاده از تصاویر سی تی اسکن می توان بافت های نرم، اندام ها و بافت های سخت بدن را مشاهده کرد.

میزان خطری که اشعه ایکس برای سلامتی ایجاد میکند بسته به مقدار اشعه ای است که وارد بدن شما میشود. اگر این مقدار در حد مجاز باشد اشکالی ایجاد نمیکند ولی بیش از آن خطرناک است.

موارد ذکر شده برای حفاظت در برابر پرتو رادیولوژی برای سی تی اسکن نیز صادق است.



با آرزوی تندرستی

- در هنگام رادیوگرافی فقط باید بیمار در اتاق تصویر برداری حضور داشته باشد.
- در صورت نیاز به نگهداشتن بیمار، همراه بیمار باید از وسایل حفاظت فردی استفاده کند.
- دستورالعمل های حفاظتی باید جهت آگاهی مراجعین در سالن انتظار نصب باشد.

لوازم حفاظت فردی



- ماسک ساده (ویژه کار)
- روپوش ساده و سربی
- دستکش لاتکس، یکبار مصرف و نخی
- گان
- پاراوان سربی
- عینک محافظ

محافظت از کارکنان و بیماران

شیلد کردن درب ها:

اگر درب اتاق به طور مستقیم به اتاق درمان باز شود باید قطر درب معادل دیوار باشد اما اگر در یک راهروی جداگانه باز شود میتواند ضخامت لازم را تا حد زیادی کاهش داد.

موارد حفاظتی پرسنل و بیماران:

- سربکوبی درب ها و دیوارهای اتاق تصویربرداری
- چراغ هشدار دهنده بالای درب ورودی اتاق تصویر برداری باید هماهنگ با تابش دستگاه باشد.
- رادیوگرافی از زنان باردار جز در مواقع ضروری ممنوع می باشد. (پرسنل باید حتما قبل از انجام رادیو گرافی از باردار بودن بیمار یا مشکوک بودن به بارداری مطلع شوند)

